

# Le diabète

## Qu'est-ce que le diabète félin?

Une moyenne de 8 chats sur 50 sera diagnostiquée en clinique comme souffrant du diabète félin.

Le diabète sucré est causé par une quantité insuffisante d'insuline disponible dans l'organisme de votre chat, soit en raison d'une production trop faible ou inexistante d'insuline par le pancréas, soit par l'incapacité des cellules de votre animal à répondre à l'insuline qui y est produite. Il se peut également que ces causes soient toutes deux responsables du diabète de votre chat.

## Signes caractéristiques du diabète félin

- ✓ Augmentation de la soif
- ✓ Miction excessive et/ou miction inappropriée dans la maison
- ✓ Augmentation de l'appétit
- ✓ Perte de poids
- ✓ Léthargie et faiblesse dans les membres postérieurs (pattes arrières)
- ✓ Détérioration du pelage de votre chat ou de sa condition générale
- ✓ Diminution de la résistance aux infections, particulièrement au niveau du tractus urinaire

Les causes exactes du diabète sucré chez le chat demeurent inconnues. Toutefois, la génétique, l'obésité, les maladies pancréatiques, les déséquilibres hormonaux ainsi que certains médicaments, dont des corticostéroïdes, sont autant de facteurs pouvant possiblement jouer un rôle dans le développement du diabète.

***Le diagnostic précoce comme outil de prévention demeure le traitement à privilégier pour la santé de votre animal.***

## Diagnostiquer le diabète sucré

Si vous croyez que votre chat souffre du diabète, ou qu'il présente une prédisposition à développer la maladie, consultez votre vétérinaire afin qu'il puisse effectuer un examen général de votre chat et effectuera un bilan de santé général de votre chat afin de s'assurer qu'il ne souffre d'aucune autre maladie ou infection.

## Complications :

Les complications à long terme liées au diabète résultent d'un taux élevé de glucose dans le sang sur une période prolongée.

La complication la plus fréquente du diabète félin est la **neuropathie**, une faiblesse au niveau des pattes arrière. Bien qu'il n'existe aucun traitement spécifique contre la neuropathie, un contrôle efficace des concentrations de glucose sanguin peut aider à prévenir la neuropathie, en réduire la sévérité ou même retarder l'apparition de la maladie.

***S'il n'est pas traité, le diabète félin peut endommager les reins, causer des infections récurrentes et même entraîner la mort.***

Un diagnostic de diabète peut faire très peur. Il importe toutefois de mettre les choses en perspective. Bien qu'il s'agisse d'une maladie qui doit être prise au sérieux, les chats souffrant de diabète peuvent bénéficier d'une bonne qualité de vie et ce, durant plusieurs années. Un diagnostic précoce et un traitement approprié sont essentiels afin de stopper les effets du diabète sucré et prévenir le développement d'autres complications.

## Traitement

À l'aide d'un traitement d'insuline et d'un régime alimentaire approprié, vous devriez être en mesure de contrôler avec succès le diabète chez votre chat. La majorité des chats qui souffrent du diabète sucré devront être traités par injections d'insuline à raison de deux fois par jour. Le vétérinaire déterminera la dose adéquate pour votre animal et vous apprendra tout ce que vous devez savoir sur l'injection du médicament et le contrôle du taux de glucose sanguin de votre chat.

L'**hyperglycémie** indique un taux de glucose sanguin **élevé**.

L'**hypoglycémie** indique un taux de glucose sanguin **faible**.

Dépendamment des taux de glucose présents dans le sang et l'urine de votre chat, de même que des signes cliniques qu'il démontrera, votre vétérinaire ajustera les doses d'insuline devant être administrées jusqu'à ce qu'une dose adéquate soit établie.

La plupart des chats devront être traités par insuline pour le reste de leur vie. Par contre, plusieurs chats diabétiques n'auront plus besoin d'insuline après une période de traitement de quelques semaines ou quelques mois. C'est ce que l'on appelle couramment la rémission clinique.

Ces chats possèdent dans leur pancréas des cellules qui sont toujours fonctionnelles. Lorsque les problèmes liés aux taux anormalement élevés de glycémie sont traités par injection d'insuline, les cellules pancréatiques de ces chats sont capables à nouveau de produire d'elles-mêmes de l'insuline en quantités suffisantes.

**On ne doit cependant pas confondre rémission et guérison. Le régime alimentaire et le style de vie de votre chat devront être suivis avec soins afin de retarder le retour au diabète clinique.**

### **Vivre avec un chat diabétique**

Suivre une routine régulière, telle que recommandée par votre vétérinaire, est l'élément clef afin de gérer le diabète de façon efficace.

### **Surveillez le niveau de glucose sanguin chez votre animal**

Il se peut que votre vétérinaire vous invite à surveiller les signes cliniques de même qu'à vérifier les concentrations de glucose présentes dans des échantillons d'urine et/ou de sang de votre chat grâce à l'utilisation d'un glucomètre portatif. Les résultats obtenus permettront à votre vétérinaire d'administrer des doses adéquates d'insulines.

La cohérence et la régularité avec lesquelles vous gérez le diabète de votre chat sont de toute première importance. Les repas et la médication doivent être dispensés selon un horaire régulier. Assurez-vous ainsi de toujours disposer d'un approvisionnement suffisant en nourriture et en médicaments afin d'éviter de sauter ou de substituer un repas.

### **Nutrition / régime alimentaire**

Un régime alimentaire à faible teneur en hydrates de carbone et riche en protéines est préférable. Idéalement, plus de 40 % des calories incluses dans le régime d'un chat diabétique devraient provenir de glucides, alors que moins de 25 % devraient provenir de matières grasses. Des protéines de qualité et faciles à digérer, comme celles que l'on retrouve dans le poulet ou l'agneau, sont préférables aux protéines provenant de céréales, telles que le soja ou le gluten de maïs.

Votre chat devrait toujours avoir accès à de l'eau potable saine.

## L'exercice physique

Commencez les exercices tranquillement, durant de courtes périodes. Si votre chat ne semble pas vouloir prendre part aux activités, n'insistez pas.

***Traiter de façon efficace le diabète félin s'avère très gratifiant. Vous pouvez ainsi, avec l'aide de votre vétérinaire, faire en sorte que votre chat retrouve une bonne santé et ce, pour de nombreuses années à venir.***

Pour de plus amples informations, veuillez visiter les sites Web suivants : [cat-dog-diabetes.com](http://cat-dog-diabetes.com) et [caninsulin.ca](http://caninsulin.ca)