



*Les fruits et légumes pour votre lapin,
cochon d'inde, chinchilla ou autre herbivore*



Recommandés		À ÉVITER
(Règle de base: les aliments les plus foncés sont les plus nutritifs)		
Basilic	Ananas	Avocat
Bette à carde	Bleuet	Banane (<i>sucre +++</i>)
Brocoli et ses feuilles*	Cantaloup	Bamboo
Carotte et ses feuilles	Fraise	Céréales
Céleri	Framboise	Feuilles de thé et de café
Chou bruxelles*	Mangue	Fève de Lima
Chou vert frisé	Mûre	Haricots/fèves
Choufleur*	Okra	Laitue iceberg
Chou-rave	Orange	Luzerne
Courge d'été	Papaye	Maïs
Citrouille	Pêche	Millet
Coriandre	Poire	Noix
Cresson	Pomme	Noyaux de fruits
Endive	Prune	Oignons
Épinard*		Patate
Feuille de betterave		Pâtes
Feuilles de navet*		Pois
Laitue romaine/chicorée/frisée		Pois sucré
Menthe		Raisin (<i>sucre +++</i>)
Origan		Rhubarbe
Panais		Asperges cuites
Persil*		
Piment		
Pissenlit (attention pesticides!!)		
Radicchio		
Radis et ses feuilles*		
Romarin		
Scarole		
Thym		
Tomates épépinée		
Zucchini		

* Ces légumes, ainsi que tout ceux qui ont une grande teneur en calcium, devraient être offerts en quantité modérée

Note: ces deux listes ne sont pas exhaustives, il y a donc d'autres aliments qui peuvent être bons et d'autres qui peuvent être néfastes. Renseignez-vous adéquatement.