

Mon chat est vieux!

La vieillesse n'est pas une maladie, les chats vivent beaucoup plus longtemps et en meilleure santé qu'avant, grâce aux progrès de la science. Votre chat commence à avoir des poils grisonnant, à être moins agile, entend et voit moins, dort plus longtemps. Les signes de vieillesse commencent vers l'âge de 7 à 11 ans pour un chat d'intérieur en bonne santé. Pour un chat d'extérieur, ces signes paraissent plus tôt.

Comment je peux aider mon vieux chat?

Les visites annuelles chez le vétérinaire : plutôt 2 fois qu'une

Un examen complet est recommandé tous les 6 mois, car le chat adulte peut vieillir de 4 ans (en années « humaines ») en une année. Le vétérinaire va faire un examen complet et vous suggérer des tests sanguins au besoin afin d'intervenir et de réduire la progression de certaines maladies comme l'insuffisance rénale, le diabète, etc. Les besoins alimentaires changent avec l'âge et jouent un rôle très important dans la prévention de certaines maladies (rénale, hépatique, digestive, articulaires et dentaires).

L'euthanasie et le deuil

Différentes situations peuvent nous amener à prendre une décision pour l'euthanasie de notre chat :

Une maladie débilitante en phase terminale, vieillesse avec perte d'autonomie, une mort subite ou accident mortel, ou chez le chat, un problème de comportement menaçant la sécurité de la famille.

Est-ce que mon animal souffre?

Souffrir, c'est supporter ou endurer un état, qu'il soit physiquement douloureux ou non, qui a des répercussions directe sur la qualité de vie. Rappelons que les animaux ne se plaignent pas de la même façon que les humains.

La qualité de vie d'un chat consiste à avoir un bon appétit, interagir avec nous, se déplacer pour trouver sa litière et réserver sa place au soleil. Le vétérinaire pourra vous aider sur l'état de santé de votre chat et vous dira exactement si votre chat est en train de supporter ou endurer un état qui ne s'améliorera pas avec la médication et à quel point sa condition peut affecter sa qualité de vie. La décision se prend avec votre vétérinaire de confiance.

Le deuil se passe en cinq étapes

1 - Choc, déni : cette courte phase du deuil survient lorsqu'on apprend que l'on doit quitter son compagnon pour la vie. La personne refuse d'y croire. C'est une période plus ou moins intense où les émotions *semblent* pratiquement absentes. C'est en quittant ce court stade du deuil que la réalité de la perte s'installe.

2- Colère : phase caractérisée par un sentiment de colère face à la perte. La culpabilité peut s'installer dans certains cas. Période de questionnements.

3- Marchandage : phase faite de *négociations*, chantages...

4- Dépression : phase plus ou moins longue du processus de deuil qui est caractérisée par une grande tristesse, des remises en question, de la détresse. Les endeuillés dans cette phase ont parfois l'impression qu'ils ne termineront jamais leur deuil car ils ont vécu une grande gamme d'émotions et la tristesse est grande.

5- Acceptation : Dernière étape du deuil où l'endeuillé reprend du mieux. La réalité de la perte est beaucoup plus comprise et acceptée. L'endeuillé peut encore ressentir de la tristesse, mais il a retrouvé son plein fonctionnement. Il a aussi réorganisé sa vie en fonction de la perte.

Les 5 phases ci-dessus peuvent être linéaires mais il arrive souvent qu'un endeuillé puisse faire des retours en arrière avant de recommencer à avancer. Une bonne façon de traverser un deuil est de comprendre ce que l'on vit et de partager ses sentiments et émotions avec des proches ou des gens qui vivent également un deuil.

Ces étapes ne se succèdent pas forcément. Il ne s'agit pas d'un *mécanisme* inévitable. Certaines personnes peuvent quitter un deuil et passer à l'ultime étape de liberté d'action, sans que les sentiments qu'elles pouvaient porter puissent être considérés comme *négligeables*. Travaux : D'[Elisabeth Kübler-Ross](#)

Pour faciliter le deuil

Il faut en discuter au préalable avec tous les membres de la famille, y compris les enfants, et leur expliquer les raisons qui vous amène à pratiquer l'euthanasie de votre chat et que vous le faites pour le bien de l'animal afin qu'il ne souffre pas d'avantage. Parlez ouvertement avec vos enfants de la mort de votre chat et laissez-le s'exprimer sans le juger. Rappelez-vous des étapes du deuil! Sachez qu'aucun autre animal ne peut remplacer votre chat que vous avez côtoyé des années. Attendez quelques semaines ou mois pour ramener un autre animal.

Le temps est le meilleur des remèdes

Le vieil adage voulant que le chagrin s'estompe avec le temps se vérifie aussi après la perte d'un animal de compagnie, même si, sur le moment, nous refusons de l'admettre. Acceptez la perte de votre cher compagnon et donnez-vous du temps pour vivre votre deuil.